

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47»



С.В. Белоцерковская
29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Наименование режимных моментов	с 1 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет и старше
Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.15-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности	8.50-8.55	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем, занятия со специалистами	8.55-9.25 (по подгруппам)	9.10-10.00 Организованная деятельность не более 30 минут	9.00-10.20 Организованная деятельность не более 40 минут	9.00-10.25 Организованная деятельность не более 45 минут	9.00-10.50 Организованная деятельность не более 1ч. 30 минут
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.35-9.50	09.40-10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.00	10.10-11.35	10.20-11.50	10.25-12.05	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.35-11.50	11.50-12.10	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.27	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.27	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы	15.45-16.30 (по подгруппам)	с 15.50-16.30	15.45-16.50	15.45-16.45	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, игры, уход домой прогулка,	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00

Утверждаю:
Ио заведующего МБДОУ
«Детский сад № 47»
Е.В. Снегирева
2025 год



Режим дня

(теплый период года)

Режимные моменты	1 – 3 лет	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Прием воспитанников на площадках ДОУ (в круглосуточных группах + подъем, утренний туалет)	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Занятия со специалистами по гибкому графику. Самостоятельная деятельность	8.50-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.25	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 -11.10	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.55	9.00-12.10
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.10-11.30	11.25-11.45	11.50-12.10	12.10-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.10-12.40	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.15-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самост. деятельность	15.15-15.30	15.15-15.25	15.00-15.20	15.15-15.15	15.15-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.20-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Уход домой	16.00-19.00	15.50-19.00	15.40-19.00	15.35-19.00	15.30-19.00
Круглосуточная группа: Ужин Самостоятельная деятельность Подготовка ко сну/сон					18.10-18.30 18.30-20.30 20.30-07.00